

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Нижневская средняя общеобразовательная школа»**

Рассмотрено
Протокол заседания
Педагогического совета
от 21.02.2022 № 6

Согласовано
Протокол Совет
образовательного учреждения
от 21.02.2022 № 4

Утверждено
Приказ Директора МКОУ
«Нижневская СОШ»
от 28.03.2022 № 41/1
О.М. Тюлюбаева



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме НОД (занятий) воспитанников
дошкольного отделения
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Нижневская средняя общеобразовательная школа»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим функционирования дошкольных групп образовательного учреждения и режим непосредственно образовательной деятельности (занятий, далее НОД) дошкольного отделения Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Нижневская СОШ» (МКОУ «Нижневская СОШ») (далее по тексту - ОУ).

1.2. Режим функционирования дошкольного отделения ОУ (далее ДО) и режим НОД устанавливаются на основе СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», в соответствии с Федеральным Законом 29.12.2012г. «Об образовании в РФ», Уставом ОУ, Образовательной программой дошкольного образования ДО (далее Образовательная программа ДО), календарного учебного графика, и других локальных нормативных актов по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

2. Режим функционирования ДО.

2.1. ДО работает по пятидневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДО не работает.

2.2. Режим функционирования: с 07.30. до 18.00. (10,5 часов).

Цель и задачи режима НОД

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ОУ.

2.4. НОД проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденные приказом директора ОУ.

2.5. Основная цель:

- сохранение физического и психического здоровья ребёнка при организации образовательного процесса.

2.6. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ОУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ОУ.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

НОД начинается в соответствии с режимом дня и расписанием НОД.

3.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.2. Продолжительность НОД для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 8 лет - не более 30 минут.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.6 В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

3.7 С детьми второго и третьего года жизни НОД по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале. Рекомендуемое количество детей в группе для НОД по физическому развитию 8-12 и их продолжительность составляет: 10-15 минут

3.8. НОД по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность НОД по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.9 Один раз в неделю для детей 5 - 8 лет следует круглогодично организовывать НОД по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.10 В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.11. Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки и проводится по подгруппам и фронтально.

3.12. Развивающие занятия педагогами проводятся с небольшими подгруппами и индивидуально в утреннее или вечернее время.

3.13. Факультативная (кружковая) работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов и потребностей и желания родителей.

3.14. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.

3.15. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года. В летне-оздоровительный период НОД осуществляется в образовательной области физическая культура и музыка.

3.16. В середине учебного года для детей организуются творческие и новогодние каникулы, во время которых НОД не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.17. Режим занятий и учебной нагрузки посещения ребенком ДО устанавливается договором об образовании, заключаемом между образовательным учреждением и родителями (законными представителями) воспитанника

3.18. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня:

3.18.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-8 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

3.18.2. Максимальная продолжительность бодрствования воспитанников 3-8 лет составляет 5,5-6 часов, до 3-х лет в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.18.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

3.19. Режим питания.

3.19.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ОУ организуется 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).

3.19.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню.

3.19.3. Питьевой режим организуется во всех группах.

3.20. Прогулки.

3.20.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.20.2. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение ОУ. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

3.21. Дневной сон.

3.21.1. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.21.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.21.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

3.21.4. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

3.21.5. После дневного сна ежедневно организуется вторая гимнастика.

3. 22. НОД повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (коммуникация, познание и др.) проводится в группе воспитателем, музыкальные и физкультурные занятия проводятся в зале. Коррекционные занятия проводятся

специалистами (при наличии) и воспитателями. В тёплый период года НОД проводятся на территории участка ОУ.