

Принято:
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «30» 08 2024г

Утверждаю
Директор МКОУ
«Нижневская СОШ»
О.М.Тюлюбаева
Пр.№ « 30 » 08 2024 г.



**Примерный гибкий режим дня (распорядок дня)
МКОУ «Нижневская СОШ» (дошкольное отделение)
с 10,5 часовым режимом работы (холодный период года)**

Режимные мероприятия	Возрастные группы				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей на улице, взаимодействие с родителями. Общение, игры, индивидуальная работа с детьми	7.30-8.20 (50мин)	7.30-8.20 (50мин)	7.30-8.10 (40мин)	7.30-8.10 (40мин)	7.30-8.10 (40мин)
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия	8.20-8.30 (10+10мин)	8.20-8.30 (10+10мин)	8.10-8.30 (12+8мин)	8.10-8.30 (15+5мин)	8.10-8.30 (15+5мин)
Утренний круг, Детский совет	8.30-8.40 (10мин)	8.30-8.40 (10мин)	8.30-8.45 (15мин)	8.30-8.45 (15мин)	8.30-8.45 (15мин)
Подготовка к завтраку, дежурство ЗАВТРАК	8.40-9.00 (20мин)	8.40-9.00 (20мин)	8.45-9.00 (15мин)	8.45-9.00 (15мин)	8.45-9.00 (15мин)
Игры, занятия в игровой форме по подгруппам, кружки, занятия со специалистами	9.00-10.30 (90мин)	9.00-10.30 (90мин)	9.00-10.30 (90мин)	9.00-10.30 (90мин)	9.00-10.30 (90мин)
Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия лечебно-оздоровительные процедуры.	В одно время с самостоятельной деятельностью детей в центрах активности				
Второй ЗАВТРАК, Игры, самостоятельная деятельность детей	10.30-11.00 (30мин)	10.30-11.00 (30мин)	10.30-11.00 (30мин)	10.30-11.00 (30мин)	10.30-11.00 (30мин)
Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА (игры, наблюдение, труд). Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Возвращение с прогулки.	10.00-12.00 (120мин)	10.00-12.00 (120мин)	10.05-12.10 (125мин)	10.15-12.30 (135мин)	10.50-12.30 (70мин)
Подготовка к обеду. ОБЕД.	12.00-12.30 (30мин)	12.00-12.30 (30мин)	12.10-12.40 (30мин)	12.30-13.00 (30мин)	12.30-13.00 (30мин)
Подготовка ко сну. Чтение перед сном СОН Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры.	12.30-15.30 (180мин)	12.30-15.30 (150мин)	12.40-15.30 (140мин)	13.00-15.30 (120мин)	13.00-15.30 (120мин)
Подготовка к полднику. ПОЛДНИК	15.30-16.00 (30мин)	15.30-15.55 (25мин)	15.30-15.45 (20мин)	15.30-15.45 (20мин)	15.30-15.45 (20мин)
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность, факультативная работа, Вечерний круг.	16.00-16.30 (30мин)	15.55-16.30 (35мин)	15.45-16.30 (45мин)	15.45-16.30 (45мин)	15.45-16.30 (45мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , Уход детей домой.	16.30-18.00 (90мин)	16.30-18.00 (90мин)	16.30-18.00 (90мин)	16.30-18.00 (90мин)	16.30-18.00 (90мин)

Принято:
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «30» 08 2024г

Утверждаю
Директор МКОУ
«Нижневская СОШ»
О.М.Тюлюбаева
Пр.№ « 30 » 08 2024 г.



**Примерный гибкий режим дня (распорядок дня)
МКОУ «Нижневская СОШ» (дошкольное отделение)
с 10,5 часовым режимом работы
в дошкольных группах**

<i>Теплый период года</i>					
Содержание	1,5—3 года	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
Прием детей на улице, взаимодействие с родителями. Общение, игры, индивидуальная работа с детьми	7.30-8.20 (50мин)	7.30-8.20 (50мин)	7.30-8.10 (40мин)	7.30-8.10 (40мин)	7.30-8.10 (40мин)
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия	8.20-8.30 (10+10мин)	8.20-8.30 (10+10мин)	8.10-8.30 (12+8мин)	8.10-8.30 (15+5мин)	8.10-8.30 (15+5мин)
Утренний круг, Детский совет	8.30-8.40 (10мин)	8.30-8.40 (10мин)	8.30-8.45 (15мин)	8.30-8.45 (15мин)	8.30-8.45 (15мин)
Подготовка к завтраку, дежурств ЗАВТРАК	8.40-9.00 (20мин)	8.40-9.00 (20мин)	8.45-9.00 (15мин)	8.45-9.00 (15мин)	8.45-9.00 (15мин)
Второй ЗАВТРАК, Игры, самостоятельная деят -ть детей	10.30-11.00 (30мин)	10.30-11.00 (30мин)	10.30-11.00 (30мин)	10.30-11.00 (30мин)	10.30-11.00 (30мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Подготовка к обеду. ОБЕД.	12.00-12.30 (30мин)	12.00-12.30 (30мин)	12.10-12.40 (30мин)	12.30-13.00 (30мин)	12.30-13.00 (30мин)
Подготовка ко сну. Чтение перед сном СОН Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры.	12.30-15.30 (180мин)	12.30-15.30 (150мин)	12.40-15.30 (140мин)	13.00-15.30 (120мин)	13.00-15.30 (120мин)
Подготовка к полднику. ПОЛДНИК	15.30-16.00 (30мин)	15.30-15.55 (25мин)	15.30-15.45 (20мин)	15.30-15.45 (20мин)	15.30-15.45 (20мин)
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деят ть, факультатив инд. работа, Вечерний круг.	16.00-16.30 (30мин)	15.55-16.30 (35мин)	15.45-16.30 (45мин)	15.45-16.30 (45мин)	15.45-16.30 (45мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, Уход детей домой.	16.30-18.00 (90мин)	16.30-18.00 (90мин)	16.30-18.00 (90мин)	16.30-18.00 (90мин)	16.30-18.00 (90мин)