Рассмотрено: Утверждаю:

на заседании проблемной группы руководитель МОУО «Отдел образования

педагогов-психологов, протокол № 1 Администрации Куртамышского муниципального

от 11 сентября 2023 года округа Курганской области»

 \_11.09.2023 г.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Показаньев В.В.

**Алгоритм**

**оказания психологической помощи родителям и обучающимся общеобразовательных организаций Куртамышского муниципального округа**

**Курганской области**

1.Позвонить на Детский телефон доверия для детей, подростков и их родителей по номеру

8-800-2000-122. Звонок бесплатный и анонимный. Звонок на телефон доверия может помочь:

 -получить рекомендации опытных психологов,

 -разобраться в причинах ситуации,

 -выговориться,

 -своевременно решить проблему,

 -свободно обсудить все, что беспокоит,

 -получить помощь в нужный момент,

 -возможность действовать, а не страдать,

 -помочь другу,

 -изменить качество жизни с помощью техник саморегуляции.

2.Обратиться к администрации школы с просьбой о рассмотрении конфликтной ситуации в службе школьной медиации.

3.Обратиться к школьному педагогу-психологу.

Педагог-психолог школы может проконсультировать и оказать психологическую помощь по следующим вопросам:

а ) трудности в обучении:

 - трудности в сфере освоения универсальных учебных действий,

 - трудности в коммуникативной сфере (проблемы в общении со сверстниками и учителями),

 - трудности в сфере социальной адаптации.

б) проблемы в обучении, развитии и социальной адаптации обучающихся с ограниченными возможностями здоровья:

- имеются трудности в общении с педагогами и сверстниками,

- трудности в формировании учебных умений,

- трудности в адаптации к условиям школьной среды,

- низкий уровень учебной мотивации и учебного поведения,

 - быстрая утомляемость, повышенная тревожность, импульсивность и др.

в) агрессивное поведение, конфликты

г) суицидальное поведение детей и подростков

д) профессиональное самоопределении старшеклассников и др.

В случае обращения родителей и обучающихся за психологической помощью педагог-психолог:

1) запрашивает согласие родителей, уточняет запрос на оказание психологической помощи, согласует свои действия с родителями, определяет необходимость подключения к разрешению ситуации других специалистов. В экстренной ситуации стабилизирует эмоциональное состояние обратившихся;

2) разрабатывает и реализует план (программу) работы с обучающимся. Взаимодействует и подключает к реализации программы нужных специалистов (при необходимости).

3) в случае разрешения проблемной ситуации работа педагога-психолога завершается и в дальнейшем осуществляется психолого-педагогическое наблюдение. Разрабатывает рекомендации родителям, педагогам, обучающимся. Если возникает необходимость, ставит вопрос перед администрацией школы о рассмотрении проблемной ситуации на школьном психолого-педагогическом консилиуме или направлении на обследование специалистами Центральной психолого-медико-педагогической комиссии.

4. В экстремальных ситуациях (суицидальное поведение обучающихся) можно обратиться к педагогу-психологу отдела образования Администрации Куртамышского муниципального округа по телефону 2-12-64 (3). Время работы: понедельник – пятница с 08.00 до 17.00

5. Обратиться к психологу ГБУ **«Комплексный центр социального обслуживания населения по Куртамышскому, Альменевскому и Целинному районам району» по адресу:**

641430, г. Куртамыш, ул. К. Маркса, 26; телефон 8 (35249) 2-16-98

Время работы: понедельник – пятница с 08.00 до 17.00

6. Позвонить на телефоны доверия Федерального координационного центра по обеспечению психологической службы в системе образования Российской Федерации (Сектор дистанционного консультирования «Детский телефон доверия»)

электронный адрес: https://mgppu.ru/project/53

В настоящее время «Детский телефон доверия» Федерального координационного центра по обеспечению психологической службы системы образования Российской Федерации осуществляет работу по пяти направлениям:

1. «Детский телефон доверия МГППУ» – *8(495)624-60-01*. На линии оказывается ежедневная круглосуточная психологическая помощь и поддержка детям, подросткам и родителям. А также по четвергам с 17:00 до 21:00 консультации проводит юрисконсульт, с целью оказания юридической помощи и поддержки по вопросам детско-родительских отношений.
2. Горячая линия кризисной психологической помощи Министерства просвещения Российской Федерации –  *8(800)600-31-14.*На линии ежедневно и круглосуточно оказывается психологическая помощь и поддержка всем позвонившим, находящимся в кризисном состоянии или в кризисной ситуации.
3. «Горячая линия консультирования родителей» - *8(800)444-22-32*работает в рамках проекта оказания услуг психолого-педагогической, методической и консультационной помощи родителям (законным представителям), а также гражданам, желающим принять на воспитание в свои семьи детей, оставшихся без попечения родителей. Консультирование проводится в дистанционном формате: письменное и телефонное консультирование.
4. Горячая линия проекта #МЫВМЕСТЕ – *8(800)200-34-11* – ориентирована на оказание психологической помощи членам семей мобилизованных военнослужащих и абонентам, находящимся в кризисном состоянии или кризисной ситуации.
5. Горячая линия проекта «Верное направление» – *8(800)303-303-0* - работает с 6:00 до 18:00. На линии оказывается психологическая помощь родителям тяжелобольных детей, в том числе, имеющих инвалидность и абонентам, находящимся в кризисном состоянии или кризисной ситуации.